**Аннотация дисциплины**

**«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»**

**Направление подготовки 38.03.01 «Экономика» (профиль «Финансы и кредит»).**

**Очная форма обучения**

***Цель дисциплины***

Структура содержания дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» охватывает теоретические, методико-практические, учебно-тренировочные занятия, которые тесно взаимосвязаны и реализуются в учебном процессе параллельно на всех годах обучения. Дисциплина включает два взаимосвязанных содержательных компонента:

-обязательный (базовый - общая физическая подготовка), обеспечивающий формирование основ физической культуры личности;

- вариативный – специализация по виду спорта по выбору студента (аэробика, гимнастика, бадминтон, баскетбол, волейбол, настольный теннис, мини-футбол, плавание, шахматы и др.), опирающийся на базовый, дополняющий его и учитывающий индивидуальность каждого студента, его мотивы, интересы, потребности.

***Место дисциплины в структуре ОП***

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» входит в социально-гуманитарный модуль элективных дисциплин по направлению 38.03.02 «Менеджмент» (профиль «Корпоративное управление»).

***Краткое содержание дисциплины***

Ознакомление студентов с особенностями организации учебной деятельности по дисциплине «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту». Контроль успеваемости. Спортивные сооружения университета. Основы техники безопасности на занятиях физической культурой. Формы занятий и др. Практические занятия направлены на повышение уровня функциональных и двигательных способностей, формирование необходимых качеств и свойств личности, овладение методами и средствами деятельности в сфере физической культуры и спорта, приобретение личного опыта, обеспечивающего возможность самостоятельно, целенаправленно и творчески использовать средства физической культуры и спорта.